

**РЕЖИМ РОБОТИ ГРУП
ТА ОРГАНІЗАЦІЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ
ДІТЕЙ**

**комунального закладу
«Дошкільний навчальний заклад
(ясла-садок) № 78
Харківської міської ради»
на 2021/2022 навчальний рік**

Режим роботи дошкільного навчального закладу – з 7⁰⁰ до 19⁰⁰

Режим роботи груп:

№ з/п	Номер групи	Вік дітей	Режим роботи	Термін перебування дітей
1.	№ 9	ранній вік	8 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	9-ти годинне перебування
2.	№ 10	ранній вік	7 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	12-ти годинне перебування
3.	№ 11	ранній вік	8 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	9-ти годинне перебування
4.	№ 1	середній дошкільний вік	7 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	12-ти годинне перебування
5.	№ 2	середній дошкільний вік	8 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	9-ти годинне перебування
6.	№ 4	середній дошкільний вік	8 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	9-ти годинне перебування
7.	№ 6	старший дошкільний вік	8 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	9-ти годинне перебування
8.	№ 7	старший дошкільний вік	7 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	12-ти годинне перебування
9.	№ 8	старший дошкільний вік	8 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	9-ти годинне перебування
10.	№ 3	молодший дошкільний вік	8 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	9-ти годинне перебування
11.	№ 5	молодший дошкільний вік	8 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	9-ти годинне перебування
12.	№ 12	молодший дошкільний вік	8 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	9-ти годинне перебування

**Організація життєдіяльності дітей в ЗДО
на 2021/2022 навчальний рік
для дітей 3-го року життя (група № 9, група №11)
(9 годинний режим роботи)**

<i>№ з/п</i>	<i>Форми організації життєдіяльності дітей</i>	<i>Тривалість, год</i>
1.	Ранковий прийом. Ранкова гімнастика.	08:00–08:30
2.	Підготовка до сніданку, сніданок.	08:30–08:55
3.	Підготовка до занять, заняття. Заняття I Заняття II	08:55-09:30 09:00-09:10 09:20-09:30
4.	Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури.	09:30–11:30
5.	Підготовка до обіду, обід.	11:30–12:00
6.	Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон.	12:00–15:00
7.	Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури.	15:00–15:20
8.	Підготовка до підвечірку, підвечірок.	15:20–15:50
9.	Ігри, самостійна діяльність.	15:50–16:00
10.	Підготовка до прогулянки, прогулянка.	16:00 – 17:00
<i>Підсумок:</i>		
Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей в першу половину дня		До 20 хв.
Тривалість прогулянок:		3 год.
– I-а прогулянка		2 год.
– II-а прогулянка		1 год.
Тривалість денного сну		3 год.
Інтервали між прийомами їжі		3 год.

**Організація життєдіяльності дітей в ЗДО
під час канікул та літнього оздоровчого періоду
2021/2022 навчального року
для дітей 3-го року життя (група № 9, група №11)
(9 годинний режим роботи)**

№ з/п	Форми організації життєдіяльності дітей	Тривалість, год
1.	Ранковий прийом. Ранкова гімнастика.	08:00–08:30
2.	Підготовка до сніданку, сніданок.	08:30–09:00
3.	Ігри, підготовка до занять, заняття. Самостійна діяльність дітей за власним вибором. Підготовка до прогулянки, прогулянка. Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури.	09:00–11:40
4.	Другий сніданок в оздоровчий період.	10:00–11:10
5.	Підготовка до обіду, обід.	11:40–12:10
6.	Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон.	12:10–15:10
7.	Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури.	15:10–15:30
8.	Підготовка до підвечірку, підвечірок.	15:30–16:00
9.	Підготовка до прогулянки, прогулянка: ігри, самостійна діяльність.	16:00 – 17:00
Підсумок:		
Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей в першу половину дня: - в період канікул - в оздоровчий період		До 10 хв. 10 хв.
Тривалість прогулянок:		3 год.
– I-а прогулянка		2 год.
– II-а прогулянка		1 год.
Тривалість денного сну		3 год.
Інтервали між прийомами їжі		3 год.

<p align="center">Організація життєдіяльності дітей в ЗДО на 2021/2022 навчальний рік для дітей 3-го року життя (група № 10) (12 годинний режим роботи)</p>		
<i>№ з/п</i>	<i>Форми організації життєдіяльності дітей</i>	<i>Тривалість, год</i>
1.	Ранковий прийом. Ранкова гімнастика.	07:00–08:30
2.	Підготовка до сніданку, сніданок	08:30–08:55
3.	Підготовка до занять, заняття. Заняття І Заняття ІІ	08:55–09:30 09:00–09:10 09:20–09:30
4.	Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури.	09:30–11:30
5.	Підготовка до обіду, обід.	11:30–12:00
6.	Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон.	12:00–15:00
7.	Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури.	15:00–15:20
8.	Підготовка до підвечірку, підвечірок.	15:20–15:50
9.	Ігри, самостійна діяльність.	15:50–16:00
10.	Підготовка до прогулянки, прогулянка.	16:00–19:00
<i>Підсумок:</i>		
Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей в першу половину дня		До 20 хв.
Тривалість прогулянок:		5 год.
– І-а прогулянка		2 год.
– ІІ-а прогулянка		3 год.
Тривалість денного сну		3 год.
Інтервали між прийомами їжі		3 год. 3 год.

**Організація життєдіяльності дітей в ЗДО
під час канікул та літнього оздоровчого періоду
2021/2022 навчального року
для дітей 3-го року життя (група №10)
(12 годинний режим роботи)**

№ з/п	Форми організації життєдіяльності дітей	Тривалість, год
1.	Ранковий прийом. Ранкова гімнастика.	07:00–08:30
2.	Підготовка до сніданку, сніданок.	08:30–09:00
3.	Ігри, підготовка до занять, заняття. Самостійна діяльність дітей за власним вибором. Підготовка до прогулянки, прогулянка. Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури.	09:00–11:40
4.	Другий сніданок в оздоровчий період.	10:00–10:10
5.	Підготовка до обіду, обід.	11:40–12:10
6.	Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон.	12:10–15:10
7.	Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури.	15:10–15:30
8.	Підготовка до підвечірку, підвечірок.	15:30–16:00
9.	Підготовка до прогулянки, прогулянка: ігри, самостійна діяльність.	16:00–19:00
Підсумок:		
Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей в першу половину дня:		
- в період канікул		До 10 хв.
- в оздоровчий період		10 хв.
Тривалість прогулянок:		5 год.
– I-а прогулянка		2 год.
– II-а прогулянка		3 год.
Тривалість денного сну		3 год.
Інтервали між прийомами їжі		3 год.

Організація життєдіяльності дітей в ЗДО
на 2021/2022 навчальний рік
для дітей 4-го року життя (група № 3, група № 5, група № 12)
(9 годинний режим роботи)

№ з/п	Форми організації життєдіяльності дітей	Тривалість, год
1.	Ранковий прийом. Ранкова гімнастика.	08:00–08:30
2.	Підготовка до сніданку, сніданок.	08:30–09:00
3.	Підготовка до занять, заняття. Заняття І Заняття ІІ	09:00–09:45 09:05-09:20 09:30-09:45
4.	Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури.	09:45–12:00
5.	Підготовка до обіду, обід.	12:00–12:30
6.	Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон.	12:30–15:00
7.	Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури.	15:00–15:15
8.	Підготовка до підвечірку, підвечірок.	15:15–15:35
9.	Ігри, самостійна діяльність, заняття.	15:35–16:00
10.	Підготовка до прогулянки, прогулянка.	16:00 – 17:00
Підсумок:		
Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей: - в першу половину дня - в другу половину дня		До 30 хв. 15 хв.
Тривалість прогулянок:		3 год.
– І-а прогулянка		2 год.
– ІІ-а прогулянка		1 год.
Тривалість денного сну		2 год.30 хв.
Інтервали між прийомами їжі		3 год.

Організація життєдіяльності дітей в ЗДО
під час канікул та літнього оздоровчого періоду
2021/2022 навчального року
для дітей 4-го року життя(група № 3, група № 5 ,група № 12)
(9 годинний режим роботи)

№ з/п	Форми організації життєдіяльності дітей	Тривалість, год
1.	Ранковий прийом. Ранкова гімнастика.	08:00–08:20
2.	Підготовка до сніданку, сніданок.	08:20–08:40
3.	Ігри, підготовка до занять, заняття. Самостійна діяльність дітей за власним вибором. Підготовка до прогулянки, прогулянка. Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури.	08:40–12:15
4.	Другий сніданок в оздоровчий період.	10:00-10:10
5.	Підготовка до обіду, обід.	12:15–12:35
6.	Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон.	12:35–15:05
7.	Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартовувальні процедури.	15:05–15:25
8.	Підготовка до підвечірку, підвечірок.	15:25–15:50
9.	Підготовка до прогулянки, прогулянка: ігри, самостійна діяльність.	15:50 – 17:00
Підсумок:		
Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей в першу половину дня: - в період канікул - в оздоровчий період		До 15 хв. 15 хв.
Тривалість прогулянок:		4 год.10хв.
– I-а прогулянка		3 год.
– II-а прогулянка		1 год.10 хв.
Тривалість денного сну		2 год.30 хв.
Інтервали між прийомами їжі		3 год.

Організація життєдіяльності дітей в ЗДО
на 2021/2022 навчальний рік
для дітей 5-го року життя(група № 2, група № 4)
(9 годинний режим роботи)

№ з/п	Форми організації життєдіяльності дітей	Тривалість, год
1.	Ранковий прийом. Ранкова гімнастика.	08:00–08:30
2.	Підготовка до сніданку, сніданок.	08:30–09:00
3.	Підготовка до занять, заняття. Заняття І Заняття ІІ	09:00–10:00 09:10-09:30 09:40-10:00
4.	Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури.	10:00–12:10
5.	Підготовка до обіду, обід.	12:10–12:40
6.	Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон.	12:40–14:40
7.	Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартовувальні процедури.	14:40–15:00
8.	Підготовка до підвечірку, підвечірок.	15:00–15:25
9.	Ігри, самостійна діяльність, заняття.	15:25–15:55
10.	Підготовка до прогулянки, прогулянка.	15:55–17:00
Підсумок:		
Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей: - в першу половину дня - в другу половину дня		До 40 хв 20 хв
Тривалість прогулянок:		3 год. 05 хв.
– І-а прогулянка		2 год.
– ІІ-а прогулянка		1 год.05 хв.
Тривалість денного сну		2 год.
Інтервали між прийомами їжі		3 год.

**Організація життєдіяльності дітей в ЗДО
під час канікул та літнього оздоровчого періоду
2021/2022 навчального року
для дітей 5-го року життя(група № 2, група № 4)
(9 годинний режим роботи)**

№ з/п	Форми організації життєдіяльності дітей	Тривалість, год
1.	Ранковий прийом. Ранкова гімнастика.	08:00–08:30
2.	Підготовка до сніданку, сніданок.	08:30–09:00
3.	Ігри, підготовка до занять, заняття. Самостійна діяльність дітей за власним вибором. Підготовка до прогулянки, прогулянка. Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури.	09:00–12:30
4.	Другий сніданок в оздоровчий період.	10:00-10:10
5.	Підготовка до обіду, обід.	12:30–12:50
6.	Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон.	12:50–14:50
7.	Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури.	14:50–15:15
8.	Підготовка до підвечірку, підвечірок.	15:15–15:35
9.	Підготовка до прогулянки, прогулянка: ігри, самостійна діяльність.	15:35–17:00
Підсумок:		
Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей: - в період канікул - в оздоровчий період		До 20 хв. 20 хв.
Тривалість прогулянок:		4 год.25 хв.
– I-а прогулянка		3 год.
– II-а прогулянка		1 год. 25 хв.
Тривалість денного сну		2 год.
Інтервали між прийомами їжі		3 год.

**Організація життєдіяльності дітей в ЗДО
на 2021/2022 навчальний рік
для дітей 5-го року життя(група № 1)
(12 годинний режим роботи)**

№ з/п	Форми організації життєдіяльності дітей	Тривалість, год
1.	Ранковий прийом. Ранкова гімнастика.	07:00–08:30
2.	Підготовка до сніданку, сніданок.	08:30–08:50
3.	Підготовка до занять, заняття. Заняття I Заняття II	08:50–09:50 09:00-09:20 09:30-09:50
4.	Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури.	09:50–12:30
5.	Підготовка до обіду, обід.	12:30–12:50
6.	Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон.	12:50–14:50
7.	Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури.	14:50–15:05
8.	Підготовка до підвечірку, підвечірок.	15:05–15:25
9.	Ігри, самостійна діяльність, заняття.	15:25–16:00
10.	Підготовка до прогулянки, прогулянка.	16:00–19:00
Підсумок:		
Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей: - в першу половину дня - в другу половину дня		До 40 хв. 20 хв.
Тривалість прогулянок:		5 год.40 хв.
– I-а прогулянка		2 год.40 хв.
– II-а прогулянка		3 год.
Тривалість денного сну		2 год.
Інтервали між прийомами їжі		3 год.

**Організація життєдіяльності дітей в ЗДО
під час канікул та літнього оздоровчого періоду
2021/2022 навчального року
для дітей 5-го року життя (група № 1)
(12 годинний режим роботи)**

№ з/п	Форми організації життєдіяльності дітей	Тривалість, год
1.	Ранковий прийом. Ранкова гімнастика.	07:00–08:40
2.	Підготовка до сніданку, сніданок.	08:40–09:00
3.	Ігри, підготовка до занять, заняття. Самостійна діяльність дітей за власним вибором. Підготовка до прогулянки, прогулянка. Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури.	09:00–12:30
4.	Другий сніданок в оздоровчий період.	10:00–10:10
5.	Підготовка до обіду, обід.	12:30–12:50
6.	Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон.	12:50–14:50
7.	Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартовувальні процедури.	12:50–15:10
8.	Підготовка до підвечірку, підвечірок.	15:10–15:30
9.	Підготовка до прогулянки, прогулянка: ігри, самостійна діяльність.	15:30–19:00
Підсумок:		
Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей: - в період канікул - в оздоровчий період		До 20 хв 20 хв.
Тривалість прогулянок:		6 год.30 хв.
– I-а прогулянка		3 год.
– II-а прогулянка		3 год.30 хв.
Тривалість денного сну		2 год.
Інтервали між прийомами їжі		3 год.

**Організація життєдіяльності дітей в ЗДО
на 2021/2022 навчальний рік
для дітей 6-го року життя(група № 6, група № 8)
(9 годинний режим роботи)**

№ з/п	Форми організації життєдіяльності дітей	Тривалість, год
1.	Ранковий прийом. Ранкова гімнастика.	08:00–08:30
2.	Підготовка до сніданку, сніданок.	08:30–09:00
3.	Підготовка до занять, заняття.	09:00–10:30
	Заняття І	09:05–09:30
	Заняття ІІ Заняття ІІІ	09:40–10:05 10:15–10:40
4.	Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури.	10:40–12:35
5.	Підготовка до обіду, обід.	12:35–13:00
6.	Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон .	13:00–15:00
7.	Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартовувальні процедури (індивідуальна робота з дітьми).	15:00–15:10
8.	Підготовка до підвечірку, підвечірок.	15:10–15:25
9.	Ігри, самостійна діяльність, заняття.	15:25–16:00
10.	Підготовка до прогулянки, прогулянка.	16:00–17:00
Підсумок:		
Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей: - в першу половину дня - в другу половину дня		До 1 год 15 хв 25 хв
Тривалість прогулянок:		3 год.
– І-а прогулянка		2 год.
– ІІ-а прогулянка		1 год.
Тривалість денного сну		2 год.
Інтервали між прийомами їжі		3 год.

**Організація життєдіяльності дітей в ЗДО
під час канікул та літнього оздоровчого періоду
2021/2022 навчального року
для дітей 6-го року життя (група № 6, група № 8)
(9 годинний режим роботи)**

№ з/п	Форми організації життєдіяльності дітей	Тривалість, год
1.	Ранковий прийом. Ранкова гімнастика.	08:00–08:30
2.	Підготовка до сніданку, сніданок.	08:30–09:00
3.	Ігри, підготовка до занять, заняття. Самостійна діяльність дітей за власним вибором. Підготовка до прогулянки, прогулянка. Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури.	09:00–12:35
4.	Другий сніданок в оздоровчий період.	10:00-10:10
5.	Підготовка до обіду, обід.	12:35–13:00
6.	Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон .	13:00–15:00
7.	Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартовувальні процедури (індивідуальна робота з дітьми).	15:00–15:20
8.	Підготовка до підвечірку, підвечірок.	15:20–15:40
9.	Підготовка до прогулянки, прогулянка: ігри, самостійна діяльність.	15:40–17:00
Підсумок:		
Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей: - в період канікул - в оздоровчий період		До 30 хв. 25 хв.
Тривалість прогулянок:		4 год. 20 хв.
– I-а прогулянка		3 год.
– II-а прогулянка		1 год. 20 хв.
Тривалість денного сну		2 год.
Інтервали між прийомами їжі		3 год.

**Організація життєдіяльності дітей в ЗДО
на 2021/2022 навчальний рік
для дітей 6-го року життя (група № 7)
(12 годинний режим роботи)**

№ з/п	Форми організації життєдіяльності дітей	Тривалість, год
1.	Ранковий прийом. Ранкова гімнастика.	07:00–08:30
2.	Підготовка до сніданку, сніданок.	08:30–09:00
3.	Підготовка до занять, заняття. Заняття I Заняття II Заняття III	09:00–10:30 9:05-9:30 9:40-10:05 10:15-10:40
4.	Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури.	10:40–12:35
5.	Підготовка до обіду, обід.	12:35–13:00
6.	Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон.	13:00–15:00
7.	Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартовувальні процедури.	15:00–15:10
8.	Підготовка до підвечірку, підвечірок.	15:10–15:25
9.	Ігри, самостійна діяльність. Підготовка до занять, заняття.	15:25–16:00
10.	Підготовка до прогулянки. Прогулянка.	16:00–19:00
Підсумок:		
Тривалість організованої освітньо-розвивальної діяльності дітей: - в першу половину дня - в другу половину дня		до 1 год. 15 хв. 25 хв.
Тривалість прогулянок:		5 год. 50 хв.
– I-а прогулянка		2 год. 50 хв.
– II-а прогулянка		3 год.
Тривалість денного сну		2 год.
Інтервали між прийомами їжі		3 год.

Організація життєдіяльності дітей в ЗДО
під час канікул та літнього оздоровчого періоду 2021/2022 навчального року
для дітей 6-го року життя (група № 7)
(12 годинний режим роботи)

№ з/п	Форми організації життєдіяльності дітей	Тривалість, год
1.	Ранковий прийом. Ранкова гімнастика.	07:00–08:30
2.	Підготовка до сніданку, сніданок.	08:30–09:00
3.	Ігри, підготовка до занять, заняття. Самостійна діяльність дітей за власним вибором. Підготовка до прогулянки, прогулянка. Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури.	09:00–12:35
4.	Другий сніданок в оздоровчий період	10:00–10:10
5.	Підготовка до обіду, обід.	12:35–13:00
6.	Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон.	13:00–15:00
7.	Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури.	15:00–15:20
8.	Підготовка до підвечірку, підвечірок.	15:20–15:40
9.	Ігри, самостійна діяльність. Підготовка до прогулянки. Вечірня прогулянка. Повернення додому.	15:40–19:00
Підсумок:		
Тривалість організованої освітньо-розвивальної діяльності дітей в першу половину дня:		
- в період канікул		до 30 хв.
- в оздоровчий період		25 хв.
Тривалість прогулянок:		6 год. 20 хв.
– I-а прогулянка		3 год.
– II-а прогулянка		3 год. 20 хв.
Тривалість денного сну		2 год.
Інтервали між прийомами їжі		3 год.